

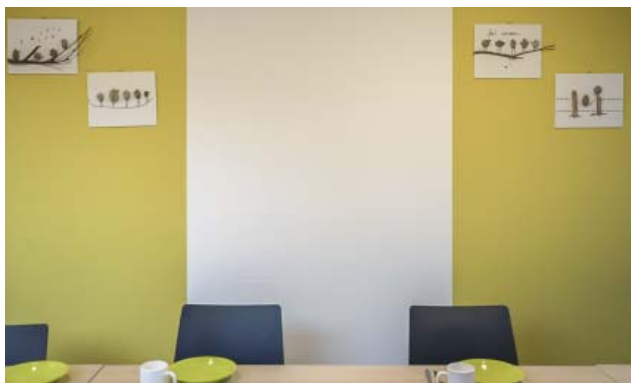
# Übergangswohnen

Das Übergangswohnen des Sozialpsychiatrischen Zentrums Mainkofen ist eine spezielle Einrichtung der Eingliederungshilfe und konzipiert für erwachsene Menschen mit einer psychischer Erkrankung bzw. für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung und einer zusätzlichen Suchterkrankung im Sinne einer Doppeldiagnose und/oder zusätzlicher Intelligenzminderung. Die Aufenthaltsdauer beträgt 18 bis 24 Monate.

Der offene Wohnbereich bietet insgesamt zehn, ein geschlossener Wohnbereich neun Einzelzimmer.

Alle Wohn- und Schlafräume sind barrierefrei zugänglich und mit Dusche, Waschplatz und WC ausgestattet. Angemessene Bewegungs- und Rückzugsmöglichkeiten und separate Gartenanteile tragen zum individuellen Wohlbefinden bei. Jeder Wohnbereich ist ausgestattet mit Mehrzweckraum, Aufenthaltsraum, Küche, Speiseraum, Raucherraum und Therapieraum.

Ziel ist es, im Rahmen einer strukturierten und beschützten Umgebung gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern und ihren rechtlichen Betreuern realisierbare Lebensperspektiven zu entwickeln, die hierfür notwendigen Ressourcen zu fördern und die individuellen Unterstützungsmaßnahmen einzuleiten. Dabei wird stets die Vermittlung in weniger invasive Maßnahmen und Hilfen sowie die Ermöglichung von Rehabilitation und Teilhabe in der Herkunftsregion dieser Personen angestrebt.



Das Sozialpsychiatrische Zentrum ist ein Regiebetrieb des Bezirks Niederbayern.

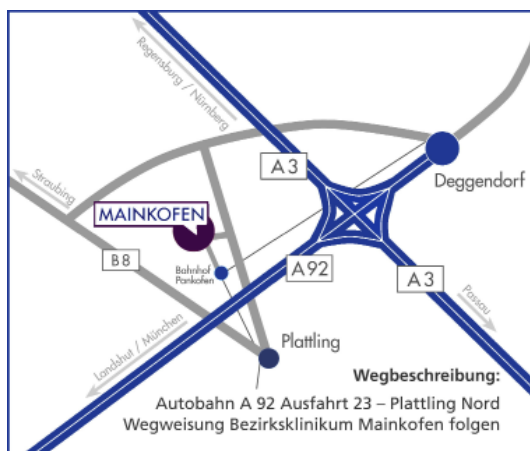
Sozialpsychiatrisches Zentrum Mainkofen  
Mainkofen 22  
94469 Deggendorf

Tel. 09931 8729-010  
spz@mainkofen.de  
www.spz-mainkofen.de

Kontakt:  
Verwaltung: 09931 8729-010  
Pflegedienst Fachpflegeheim: 09931 8729-020

Fachdienst Übergangswohnen:  
09931 8729-140 oder -150

Lage und Anfahrt:



Fotos: Lena Bäuml, Christine Knott



BEZIRK NIEDERBAYERN  
GESUNDHEITSEINRICHTUNGEN  
SOZIALPSYCHIATRISCHES  
ZENTRUM MAINKOFEN



www.spz-mainkofen.de  
www.bezirk-niederbayern.de

# Das Sozialpsychiatrische Zentrum Mainkofen

Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) Mainkofen ist eine Gesundheitseinrichtung des Bezirks Niederbayern und bietet eine in dieser Form niederbayernweit einzigartige Versorgung.

Der 2019 in Betrieb genommene Neubau löste das bisherige Pflegeheim Mainkofen nach knapp 25 Jahren ab und bietet ein deutlich erweitertes Angebot.

Neben der vollstationären Pflege im **Fachpflegeheim** Mainkofen ist das Angebot um einen offen und geschlossenen geführten Wohnbereich der Eingliederungshilfe in Form eines **Übergangswohnens** erweitert. Die Ausstattung ist funktional, technisch und barrierefrei auf aktuellstem Niveau.

Das SPZ befindet sich als eigenständige Einrichtung auf dem Gelände des Bezirksklinikums Mainkofen, eingebettet in die ruhige Umgebung einer weitläufigen Parkanlage. Alle Fachabteilungen und Schnittstellen eines modernen Großklinikums sind auf kurzem Weg zu erreichen. Eine optimale psychiatrische und neurologische Versorgung ist rund um die Uhr sichergestellt. Bus- und Bahnlinien sind fußläufig zu erreichen.



# Fachpflegeheim

Das Fachpflegeheim des Sozialpsychiatrischen Zentrums Mainkofen ist eine moderne Einrichtung zur vollstationären Pflege und Betreuung von Menschen mit einer chronisch psychiatrischen Grunderkrankung oder gerontopsychiatrisch veränderten Menschen.

Insgesamt bietet die Einrichtung 69 Bewohnerinnen und Bewohnern in drei Wohnbereichen Platz, Freiraum zur individuellen Entfaltung und ein hohes Maß an Sicherheit. Alle Leistungen der Grund- und Behandlungspflege, der speziellen psychiatrischen Krankenpflege, der Krisenversorgung und der sozialen Betreuung werden durch ein multiprofessionelles und psychiatrienerfahrenes Team in sowohl offenen als auch geschützt geführten Wohnbereichen angeboten.

Oberstes Ziel: Persönliche Ressourcen sollen erhalten und gefördert werden. Präventive therapeutische Maßnahmen und eine aktivierende Pflege sollen die Selbständigkeit der Pflegebedürftigen möglichst umfassend bewahren bzw. wiederherstellen.

